

## Les avantages de Pets @ work

De nombreux avantages ont été constatés quant à la présence d'animaux sur le lieu de travail. Ils ne concernent pas seulement l'animal lui-même mais aussi l'employé, l'entreprise et également la perception des consommateurs.

### Les bénéfices au travail



Davantage  
d'**engagement** et  
de **fidélité**<sup>1</sup>



Plus de **performance** et  
de **productivité**<sup>1</sup>



Plus d'**inspiration** et  
**moins de stress**<sup>1</sup>



**Santé et bien-être**  
grâce aux sorties  
régulières

### Les bénéfices sur la santé



Les animaux **contribuent**  
à la réduction de notre  
pression artérielle et de  
notre taux de cholestérol<sup>2</sup>



Ils encouragent l'activité  
physique : les  
propriétaires de chien  
**marchent** en moyenne  
79 % de plus par  
semaine<sup>3</sup>



Les personnes avec un  
chien sont moins  
susceptibles de souffrir  
de **dépression**<sup>1</sup>



Les enfants en contact  
avec des animaux verront  
leur système immunitaire  
renforcé : ils tombent  
moins malade et ont  
**moins d'allergies**<sup>2</sup>

### Les bénéfices sur notre vie sociale



Les animaux nous  
rendent moins solitaires  
et nous permettent  
d'avoir une meilleure  
**estime de nous-mêmes**<sup>4</sup>



Ils réduisent de 45 % le  
temps d'adaptation  
avant de **parler sans**  
**crainte** avec les autres<sup>3</sup>



82 % des gens  
approcheraient **plus**  
**facilement** une personne  
attirante s'ils étaient  
accompagnés d'un chien<sup>5</sup>



Prendre soin d'un chien  
rallonge notre vie de **3 ans**  
en moyenne<sup>3</sup>

#### Sources

1: recherche de la Virginia Wealth University, 2012

2: CDC (Centre pour le contrôle et la prévention des maladies)

3: « 100 simples secrets why dogs make us happy », David Niven

4: études de Saint Louis et Miami University

5: enquête de Brian Hare et Vanessa Woods,  
« The genius of dogs »

Supported by



Your Pet, Our Passion.®