

## « Pets@Work » – die Vorteile

Studien haben gezeigt, dass die Präsenz von Haustieren am Arbeitsplatz eine ganze Reihe von Vorteilen mit sich bringt. Und zwar nicht nur für das Tier, sondern auch für die Mitarbeiter sowie auch für das Unternehmen und seine Einschätzung durch die Konsumenten.

### Vorteile am Arbeitsplatz



Mehr **Engagement** und **Loyalität**<sup>1</sup>



Mehr **Leistung** und **Produktivität**<sup>1</sup>



Mehr **Inspiration** und weniger **Stress**<sup>1</sup>



**Gesundheit** und **Wohlbefinden** Dank regelmässigem Auslauf.

### Vorteile für die menschliche Gesundheit



Haustiere helfen, unseren **Blutdruck** und den **Cholesterinspiegel** zu senken<sup>2</sup>



Sie fördern körperliche **Aktivitäten**:  
Hundebesitzer machen im Durchschnitt **79%** mehr **Spaziergänge**<sup>3</sup>



Hundebesitzer leiden weniger unter **Depressionen**<sup>1</sup>



Haustiere stärken das **Immunsystem** von Kindern: Diese werden weniger häufig krank und leiden weniger unter **Allergien**<sup>2</sup>

### Vorteile für die soziale Interaktion



Haustiere helfen Menschen, sich weniger allein zu fühlen und stärken ihre **Selbstachtung**<sup>4</sup>



Haustiere reduzieren die **Zeit**, bis ein Mensch sich im Gespräch mit einem anderen **wohlfühlt**<sup>3</sup>



**82%** Menschen **sprechen** eine sympathische Person **eher** an, wenn sie einen Hund dabei haben<sup>5</sup>



Hundehalter leben im Durchschnitt **3 Jahre länger**<sup>3</sup>

### Quellen

1: Studie der Virginia Wealth University, 2012

2: CDC (Center for Disease Control and Prevention)

3: 100 Simple Secrets Why Dogs Make Us Happy, David Niven

4: Studien der Saint Louis und Miami University

5: Umfrage aus Brian Hare und Vanessa Woods' «The genius of dogs»

Supported by



Your Pet, Our Passion.®